



MAPA DE AULAS FITNESS HUT OEIRAS



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
06:45	VIRTUAL RPM E1 45'		VIRTUAL RPM E1 45'		VIRTUAL RPM E1 45'		
07:00		RPM E1 45'					
07:00			BODY BALANCE E2 45'				
07:15	BODY ATTACK TOS 45'			CYCLING E1 45'			
07:15					BODYPUMP E2 45'		
08:00		VIRTUAL BODY PUMP E2 45'	VIRTUAL BODY PUMP E2 45'	VIRTUAL BODY PUMP E2 45'			
08:30					VIRTUAL BODY PUMP E2 45'		
09:00	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	HUT RUNNERS 45'	
09:00							
09:15						VIRTUAL RPM E1 45'	
10:00	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'		VIRTUAL RPM E1 45'
10:00	PILATES E2 45'		VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	BODY BALANCE E2 45'	3B E2 45'	PILATES E2 45'
10:30			BODYPUMP E2 45'		VIRTUAL RPM E1 45'	CYCLING E1 45'	
11:00	HBX TOS 30'	VIRTUAL RPM E1 45'		BODY BALANCE E2 45'			3B E2 30'
11:15		HYROXWOD BOX 30'				HYROXWOD BOX 30'	
11:30		YOGA E2 45'				VIRTUAL BODY PUMP E2 45'	
11:45							PUMP HYBRID E2 30'
12:00	BODY BALANCE E2 45'			FIT MOVES E2 30'	PILATES E2 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'
12:15			PILATES E2 45'				
12:30	HYROXWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	CYCLING E1 45'		CYCLING E1 45'		
12:45		HBX TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E2 30'			
12:45							
13:00	3B E2 30'	BODYPUMP E2 45'		HUT RUNNERS 45'	POWERWOD TOS 30'		VIRTUAL RPM E1 45'
13:00	POWERWOD TOS 30'					VIRTUAL BODY PUMP E2 45'	VIRTUAL BODY PUMP E2 45'
13:15	RPM E1 45'	CYCLING E1 45'	BODY ATTACK E2 45'		BODYPUMP E2 45'		
13:30				RPM E1 30'			
14:00	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'		
15:00	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'		
15:30		VIRTUAL BODY PUMP E2 45'	VIRTUAL BODY PUMP E2 45'	VIRTUAL BODY PUMP E2 45'	VIRTUAL BODY PUMP E2 45'		
16:00	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL BODY PUMP E2 45'	
17:00	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	VIRTUAL RPM E1 45'	
17:00	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'		
17:00				PUMP HYBRID E2 45'			
17:45		3B E2 30'					
17:30			PILATES E2 45'				
18:00		CYCLING E1 30'					
18:00	CYCLING E1 45'			3B E2 45'	HYROXWOD BOX 30'		
18:15	PILATES E2 45'		CYCLING E1 45'		RPM E1 45'		
18:30			3B E2 30'				
18:30			HBX TOS 30'				
18:30		ZUMBA E2 45'					
18:45		HYROXWOD BOX 30'		CYCLING E1 45'	PILATES E2 45'		
19:00	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	POWERWOD TOS 30'			
19:00		RPM E1 45'		BODYPUMP E2 45'			
19:15	HUT RUNNERS 45'			HYROXWOD BOX 30'			
19:15	BODYPUMP E2 45'						
19:30			YOGA E2 45'				
19:45					FIT MOVES E2 45'		
20:00	HBX TOS 45'			BODY ATTACK E2 45'			
20:00		BODYPUMP E2 45'					
20:15	3B E2 45'	VIRTUAL RPM E1 45'		VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'		
20:30			VIRTUAL BODY PUMP E2 45'				
21:15	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'	VIRTUAL RPM E1 45'		

DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



+100 CLUBES



RESERVA



ACESSO ILIMITADO

E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**



RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP