



# MAPA DE AULAS FITNESS HUT MASSAMÁ



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
06:45				<b>BODYCOMBAT</b> E2 45'			
07:00	<b>BODYPUMP</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E1 45'	<b>GAP</b> E2 45'		<b>POWERWOD</b> TOS 30'		
07:45				<b>BODYPUMP</b> E2 30'			
08:00	<b>CYCLING</b> E1 30'	<b>BODYBALANCE</b> E2 30'			<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'		
09:00			<b>PILATES</b> E2 45'			<b>BODYCOMBAT</b> E2 45'	
09:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 30'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>CYCLING</b> E1 45'
10:00	<b>3B</b> E2 45'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>POWERWOD</b> TOS 30'	<b>YOGA</b> E2 45'	<b>FIT MOVES</b> E2 45'	<b>BODYPUMP</b> E2 45'	
10:30							<b>BODYPUMP</b> E2 45'
11:00	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>PILATES</b> E2 45'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>CYCLING</b> E1 45'	
11:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'
12:00						<b>ZUMBA</b> E2 45'	
12:30	<b>BODYPUMP</b> E2 45'	<b>3B</b> E2 45'	<b>PILATES</b> E2 45'	<b>POWERWOD</b> TOS 30'	<b>GAP</b> E2 45'		
14:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	
15:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	
16:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	
17:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'	
18:00	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'			
18:00			<b>BODYPUMP</b> E2 45'	<b>PILATES</b> E2 45'			
18:15	<b>BODYCOMBAT</b> E2 45'	<b>BODYBALANCE</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E1 30'	<b>CYCLING</b> E1 30'			
18:30	<b>CYCLING</b> E1 30'	<b>CYCLING</b> E1 30'			<b>YOGA</b> E2 45'		
18:45				<b>DANÇAS</b> TOS 45'			
19:00	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'			<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'		
19:00			<b>CYCLING</b> E1 30'	<b>BODYPUMP</b> E2 45'			
19:15	<b>BODYPUMP</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E1 45'	<b>GAP</b> E2 30'		<b>BODYCOMBAT</b> TOS 45'		
19:15	<b>CYCLING</b> E1 45'	<b>GAP</b> E2 45'	<b>POWERWOD</b> TOS 30'				
19:30	<b>POWERWOD</b> TOS 30'	<b>BODYCOMBAT</b> TOS 30'					
19:45			<b>CYCLING</b> E1 45'	<b>CYCLING</b> E1 45'			
20:00			<b>3B</b> E2 45'				
20:00			<b>ZUMBA</b> TOS 45'	<b>3B</b> E2 30'			
20:15	<b>BODYBALANCE</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E1 30'			<b>BODYPUMP</b> E2 45'		
20:15	<b>CYCLING</b> E1 30'	<b>BODYPUMP</b> E2 45'			<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'		
20:45				<b>VIRTUAL CYCLING</b> E1 45'			

## DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



### E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

<b>CARDIO</b>	<b>CORPO E MENTE</b>
<b>CYCLING</b>	<b>DANÇAS</b>
<b>FORÇA</b>	<b>FUNCIONAL</b>
<b>ABS</b>	<b>CYCLING VIRTUAL</b>

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [WWW.FITNESSHUT.PT](http://WWW.FITNESSHUT.PT) OU APP