

MAPA DE AULAS

FITNESSHUT CARCAVELOS



DATA DE INÍCIO: 01/10

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	BODYCOMBAT E2 45'	CYCLING E1 45'	3B E2 45'	RPM E1 45'	BODYPUMP E2 45'		
07:15					HYROXWOD BOX 30'		
08:00	CYCLING VIRTUAL E1 45'		CYCLING VIRTUAL E1 45'		CYCLING VIRTUAL E1 45'		
09:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'		HUT RUNNERS OUT 45'
09:00	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'
10:00	ABS TOS 15'				ABS TOS 15'		
10:00	BODYPUMP E2 30'	GAP E2 30'		GAP E2 30'			BODYATTACK E2 45'
10:00	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'
10:15						BODYPUMP E2 45'	
11:00	CYCLING VIRTUAL E1 45'	PILATES E2 45'	ABS TOS 15'	PILATES E2 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	RPM E1 45'	
12:00	RPM E1 45'						
12:00		CYCLING VIRTUAL E1 45'			CYCLING VIRTUAL E1 45'		CYCLING VIRTUAL E1 45'
12:15		BODYPUMP E2 45'	BODYCOMBAT E2 45'	CYCLING E1 45'			
12:30	POWERWOD TOS 30'		POWERWOD TOS 30'		POWERWOD TOS 30'	3B E2 45'	
13:00	HYROXWOD BOX 30'		CYCLING VIRTUAL E1 45'		CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'
13:00	PILATES E2 45'	HYROXWOD BOX 30'		BODYPUMP E2 45'	BODYATTACK E2 45'		
13:15		BODYATTACK E2 30'	3B E2 45'				
14:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
14:00	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'
15:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
15:00	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'
16:00	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'
17:00			ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
17:00	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'		CYCLING VIRTUAL E1 45'	
17:15				3B E2 30'			
17:30	3B E2 30'	BODYPUMP E2 45'	BODYPUMP E2 30'				
18:00	RPM E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'		ZUMBA E2 45'		CYCLING VIRTUAL E1 45'	
18:15		HUT RUNNERS OUT 45'	YOGA E2 45'	CYCLING E1 45'			
18:15	ZUMBA E2 45'		RPM E2 30'				
18:30	HYROXWOD BOX 30'	BODYCOMBAT E2 45'			BODYCOMBAT E2 45'		
18:45		HYROXWOD BOX 30'					
19:00	CYCLING VIRTUAL E1 45'		HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E2 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	
19:15	BODYPUMP E2 30'	RPM E1 45'	BODYATTACK E2 45'				
19:30		PILATES E2 45'			BODYPUMP E2 45'		
19:45			CYCLING E1 45'				
20:00	CYCLING VIRTUAL E1 45'			CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'		
20:15	YOGA E2 45'						
21:00	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 45'		

DÁ O SALTO

E MARCA A DIFERENÇA



E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODDA A INFORMAÇÃO AQUI

- A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP