



# MAPA DE AULAS

## FITNESS HUT SACAVÉM



01/10/2024

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	BODYPUMP	BODYATTACK	BODYPUMP	GAP	CYCLING		
07:15		ZUMBA					
07:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
08:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	CYCLING	BODYBALANCE	CYCLING	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	CYCLING
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYATTACK	BODYPUMP
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	YOGA	CICLO VIRTUAL
13:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:15	BODYPUMP	CYCLING	GAP	CYCLING	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	
13:30		YOGA					
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYBALANCE	CICLO VIRTUAL		
18:15	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL		
18:15	BODYPUMP	BODYBALANCE	GAP		FIT MOVES		
18:30			BODYATTACK	BODYATTACK	CYCLING		
18:45				BODYPUMP			
19:00	HYROXWOD	HYROXWOD	BODYPUMP	CYCLING	BODYBALANCE		
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
19:15	CYCLING	FIT MOVES	CYCLING				
19:15	GAP	CYCLING					
19:30	BODYATTACK		POWERWOD				
19:45				ZUMBA			
20:00	BODYBALANCE	CYCLING		CYCLING	BODYPUMP		
20:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:15	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING	ABS	ABS		
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

## DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



### E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODAA INFORMAÇÃO AQUI

- A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [WWW.FITNESSHUT.PT](http://WWW.FITNESSHUT.PT) OU APP